



Für jene, die zum ersten Mal einen Törn mitmachen:

Tasche

- Seesack oder Sport- bzw. Reisetasche
- keine Koffer oder sperrige Taschen, da diese schlecht zu verstauen sind

Wasserdichter Beutel

- muss nicht groß sein, sollte aber Handy, Fotoapparat, Geldbörse beinhalten können
- oft geht es an Land nur mit Schlauchboot, da kann es immer mal nass werden

Ausweise

- die Basics wie Pass oder Flugunterlagen sind klar
- manchmal braucht man aber auch noch den einen oder anderen Schein mehr: Führerschein für Leihwagen, Tauchschein, Segelschein, Meilenbuch usw.

Medikamente

- notwendige persönliche Medikamente mitnehmen
- erste Hilfe Ausrüstung ist an Bord
- eine kleine extra Reiseapotheke schadet auch nichts, kann auch eine Person für das ganze Boot zusammenstellen

Seekrankheit

- falls jemand Angst vor Seekrankheit hat, in Apotheken gibt es da so mancherlei Mittelchen
- aber keine Panik, wenn überhaupt, hat man meistens nur am ersten Tag ein komisches Gefühl im Bauch

Schuhe

- Schuhe **nur fürs Land**, Turnschuhe, Trekkingschuhe, Wanderschuhe (je nach Revier)
- Schuhe **nur fürs Boot**, Bootsschuhe, Hallenturnschuhe, Aqua-Schuhe (diese sollten eine helle Sohle haben und rutschfest sein)
- Badelatschen bzw. FlipFlops - Duschen im Hafen, Strand usw.

Jacke

- Regenjacke, Rad- oder Lauf-Jacke (kann dünn sein, sollte aber Wasser und Wind abhalten)

Sweatshirt

- idealer Weise mit Kapuze, wenn es abends doch einmal etwas frisch wird

Langarm-Shirt

- als Sonnenschutz, auch für die Arme

Wet-Shirt

- zum Schwimmen und Schnorcheln
- schützt vor Sonnenbrand und Schwebeteilchen im Wasser
- findet man auch unter Schwimm-Shirt, Aqua-Shirt, Tauch-Shirt

Kopfbedeckung

- Basecap, Outdoor-Hut, Kopftuch, Outdoor-Schlauch als Sonnenschutz
- sollte nicht gleich mit der ersten Böe über Bord gehen
- dafür gibt es Clip-Bänder, damit kann man Basecap und T-Shirt verbinden

Brillen

- Sonnenbrille event. Ersatz-Sonnenbrille als Augenschutz
- für Brillenträger unbedingt eine Ersatzbrille
- für Linsenträger ebenfalls Linsen oder eine Brille als Ersatz einpacken
- Brillen sollten mit Brillenbändern versehen werden, was ins Wasser fällt ist weg

Strandtuch

- als Unterlage, Sonnenschutz, Kleidungsstück usw.
- ist leicht, trocknet schnell, schleppt keinen Sand mit, einfach zu reinigen
- gibt es fast überall vor Ort zu kaufen



Für jene, die zum ersten Mal einen Törn mitmachen:

Sonnencreme

- mindestens eine mit hohem Lichtschutzfaktor 50
- auf See wird man immer etwas schneller rot, durch die Wasser-Reflektion

Handtuch-Clip

- nicht selten sehen alle Handtücher gleich aus, ein Clip oder Pin hilft da beim Unterscheiden

Dies und das

- ein paar Sachen sollte jeder mit haben, für sich oder für das Team
- Taschenmesser, Stirnlampe, Geschirrtuch, Feuerzeug (auch Nichtraucher können den Gasherd nicht mit Gedanken entzünden), Ladegeräte für Handys und Kameras, eine Hand voll Klammern

Raucher

- ein Feuerzeug mehr, Taschen-Aschebecher – Kippen kommen nicht ins Meer!!
- Papers und Tipps, Papers werden durch die Luftfeuchtigkeit manchmal unbrauchbar, Plaste-Zipp-Tüte und Ersatz-Papers helfen da
- Tabak und Zigaretten Preise vor Ort checken, ist manchmal günstiger

Schnorcheln

- eigne Ausrüstung ist empfehlenswert
- manchmal kann man auch vor Ort noch kaufen

Tauchen

- wenn Tauchgänge möglich sind, dann holen wir vor Ort ein Komplett-Paket mit Ausrüstung und Guide

Zum Schluss

- wir segeln in die Sonne und nicht ans Nordkap
- schränkt euch mit euren Klamotten ein, auch dann braucht ihr nur die Hälfte
- was Überflüssig ist nimmt Platz weg und ihr müsst es schleppen
- einen Schlüppi und ein Shirt kann man auch überall nach kaufen